# Kid's Choice Café
## Breakfast and Lunch Menu

For Elementary School Students
Beginning August 29, 2016—Menu Subject to Change

**San Diego Unified School District**
**Food and Nutrition Services**
**www.sandiegounified.org/food**

## Lunch

| Meatless Monday! | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|
| Cheesy Pizza ♦ | All-American Cheeseburger | BBQ Grilled Chicken Sandwich w/Tater Tots | Teriyaki Chicken Bowl | Spaghetti & Meatballs w/ Dinner Roll |
| Arizona Gold Bean & Cheese Burrito ♦ | Soft Turkey Taco | Beef Hot Dog w/Tater Tots | Mary's BBQ Chicken Drumstick w/Dinner Roll | Chicken Nuggets w/Dinner Roll |
| Breakfast for Lunch Scrambled Eggs & French Toast ♦ | Sunbutter & Jelly Sandwich w/String Cheese ♦ | Mac & Cheese w/Tater Tots ♦ | California Cheese Quesadilla ♦ | Sunbutter & Jelly Sandwich w/String Cheese ♦ |
| Garden Salad Bar | Garden Salad Bar | Garden Salad Bar | Garden Salad Bar | Garden Salad Bar |

Select one entrée and one or more selections (at least 1/2 cup) from the Garden Salad Bar containing a variety of fruits, vegetables, dressings and other side dishes. Milk is offered at each meal.

♦ Meatless Entrée

## Breakfast

### Kid's Choice Café Breakfast

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|
| Ego Bites Mini Maple Waffles | Breakfast Bean & Cheese Burrito | Country Scrambled Eggs & Potatoes | Eggo Bites Mini French Toast | Kid's Choice Recipe Contest Winner! Tater Eggurito |
| Assorted Cereal w/Goldfish Grahams | Assorted Cereal w/Goldfish Grahams | Assorted Cereal w/Goldfish Grahams | Assorted Cereal w/Goldfish Grahams | Assorted Cereal w/Goldfish Grahams |
| Strawberry Banana Yogurt w/Goldfish Grahams | Strawberry Banana Yogurt w/Goldfish Grahams | Strawberry Banana Yogurt w/Goldfish Grahams | Strawberry Banana Yogurt w/Goldfish Grahams | Strawberry Banana Yogurt w/Goldfish Grahams |

Breakfast includes a trip to the breakfast bar for a variety of fruit.

**Week 1: 8/29, 9/12, 9/26, 10/10, 10/24, 11/7, 11/21, 12/15, 12/19, 1/2, 1/16, 1/30, 2/13, 2/27, 3/13, 3/27, 4/10, 4/24, 5/8, 5/22, 6/5**
**Week 2: 9/5, 9/19, 10/3, 10/17, 10/31, 11/14, 11/28, 12/12, 12/26, 1/9, 1/23, 2/6, 2/20, 3/6, 3/20, 4/3, 4/17, 5/1, 5/15, 5/29, 6/12**

### Breakfast in the Classroom
*At Participating Schools*

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|---|
| Week 1 | Strawberry Zac Omega Breakfast Bar<br>Apple Juice<br>Raisins<br>Milk | Strawberry Banana Yogurt<br>Goldfish Grahams<br>Orange Juice<br>Raisins<br>Milk | Breakfast Bean & Cheese Burrito<br>Strawberry Applesauce<br>Raisins<br>Milk | Eggo Bites Mini French Toast<br>Apple Slices<br>Raisins<br>Milk | Cinnamon Rice Chex<br>String Cheese<br>Orange Juice<br>Raisins<br>Milk |
| Week 2 | Cinnamon Toast Crunch Cereal Bar<br>Apple Juice<br>Raisins<br>Milk | Triple Berry Crunch Bar<br>Strawberry Applesauce<br>Raisins<br>Milk | Multi Grain Cheerios<br>String Cheese<br>Orange Juice<br>Raisins<br>Milk | Eggo Bites Mini Maple Waffles<br>Apple Slices<br>Raisins<br>Milk | Turkey Cheddar Roll-Up<br>Orange Juice<br>Raisins<br>Milk |

For vegetarians, entrees containing meat may be substituted with cereal & Goldfish Grahams upon request.

## New Meal Prices for 2016-2017

| | Lunch | Breakfast |
|---|---|---|
| Free & Reduced-Price | Free | Free |
| Elementary student | $2.25 | $1.00 |
| Adult | $3.50 | $2.50 |
| Milk | $ .50 | $ .50 |

## Free and Reduced-Price Meal Information

Free and reduced-price meals are available to students whose families meet the federal income criteria. Applications are available throughout the year at all schools, at the Food Services Office and online at www.sandiegounified.org/food.
Call 858-627-7328 for more information.

## How to Prepay for School Meals

- **PREPAY BY CREDIT CARD**
  Prepay for meals by MasterCard, VISA or Discover Card using the PayPAMS meal payment system. Visit our website at www.sandiegounified.org/food, or go directly to www.paypams.com. There is also a free PayPAMS Mobile App available for Android and iPhone. Make payments, view meal account balance, cafeteria purchases and payment history.
- **PREPAY AT SCHOOL BY CASH OR CHECK**
  Put cash or checks made payable to your child's school cafeteria in a sealed envelope. Write your child's name, birth date and teacher's name on the envelope and send to the school office or cafeteria.

## View School Menus On Your Mobile Device

Scan to Download **or** Search for YumYummi Digital School Menus

- Breakfast, Lunch and Supper Menus
- Nutrient and Allergen Info
- Rate your favorite dish and have a say

**San Diego Unified Farm to School**
**@ SDFarmtoSchool**
**@ SDFarmtoSchool**

This institution is an equal opportunity provider

# Kid's Choice Café

## Menú de Desayuno y Almuerzo

Para alumnos de escuelas primarias
A partir del 29 de agosto de 2016—Menú sujeto a cambios

**San Diego Unified School District**
**Food and Nutrition Services**
**www.sandiegounified.org/food**

# Almuerzo

| ¡Lunes sin carne! | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| Pizza con queso ♦ | Hamburguesa de queso estilo americano | Emparedado de pollo a la parrilla estilo BBQ con "Tater Tots" | Tazón de pollo estilo Teriyaki | Espagueti con albóndigas con un panecito |
| Burrito Arizona Gold de frijoles con queso ♦ | Taco suave de pavo | Hot dog de res con "Tater Tots" | Pierna de pollo estilo BBQ de Mary con un panecito | Trocitos de pollo con un panecito |
| Desayuno de almuerzo Huevos revueltos y pan francés ♦ | Emparedado de mantequilla de girasol y jalea con queso para deshebrar ♦ | Macarrones con queso con "Tater Tots" ♦ | Quesadilla de queso de California ♦ | Emparedado de mantequilla de girasol y jalea con queso para deshebrar ♦ |
| Barra de ensalada del jardín | Barra de ensalada del jardín | Barra de ensalada del jardín | Barra de ensalada del jardín | Barra de ensalada del jardín |

Elige un platillo fuerte y una o más opciones (al menos 1/2 taza ) de la barra de ensaladas del jardín que contengan una variedad de frutas, verduras, aderezos y otros platillos para acompañar. Se ofrece leche en cada comida.

♦ Platillo sin carne

# Desayuno

## Desayuno de Kid's Choice Café

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| Trocitos de Eggo mini wafles de maple | Burrito de desayuno con frijoles y queso | Huevos revueltos campestres y papas | Trocitos de Eggo mini pan francés | ¡Ganador del concurso de recetas de Kid's Choice! Tater Eggurito |
| Cereales surtidos con galletas Goldfish | Cereales surtidos con galletas Goldfish | Cereales surtidos con galletas Goldfish | Cereales surtidos con galletas Goldfish | Cereales surtidos con galletas Goldfish |
| Yogurt de fresa y plátano con galletas Goldfish | Yogurt de fresa y plátano con galletas Goldfish | Yogurt de fresa y plátano con galletas Goldfish | Yogurt de fresa y plátano con galletas Goldfish | Yogurt de fresa y plátano con galletas Goldfish |

El desayuno incluye una visita a la barra de desayunos para escoger entre una variedad de frutas. Se ofrece leche en cada comida.

**Semana 1: 8/29, 9/12, 9/26, 10/10, 10/24, 11/7, 11/21, 12/15, 12/19, 1/2, 1/16, 1/30, 2/13, 2/27, 3/13, 3/27, 4/10, 4/24, 5/8, 5/22, 6/5**
**Semana 2: 9/5, 9/19, 10/3, 10/17, 10/31, 11/14, 11/28, 12/12, 12/26, 1/9, 1/23, 2/6, 2/20, 3/6, 3/20, 4/3, 4/17, 5/1, 5/15, 5/29, 6/12**

## Desayuno en el salón
*En escuelas participantes*

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|---|
| Semana 1 | Barra Zac Omega de fresa de desayuno<br>Jugo de manzana<br>Pasitas<br>Leche | Yogurt de fresa y plátano<br>Galletas Goldfish<br>Jugo de naranja<br>Pasitas<br>Leche | Burrito de desayuno con frijoles y queso<br>Puré de fresas y manzana<br>Pasitas<br>Leche | Trocitos de Eggo mini pan francés<br>Rebanadas de manzana<br>Pasitas<br>Leche | Cinnamon Rice Chex<br>Queso para deshebrar<br>Jugo de naranja<br>Pasitas<br>Leche |
| Semana 2 | Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch<br>Jugo de manzana<br>Pasitas<br>Leche | Barra crujiente de tres moras<br>Puré de fresas y manzana<br>Pasitas<br>Leche | Cheerios multigrano<br>Queso para deshebrar<br>Jugo de naranja<br>Pasitas<br>Leche | Trocitos de Eggo mini wafles de maple<br>Rebanadas de manzana<br>Pasitas<br>Leche | Rollito de pavo con cheddar<br>Jugo de naranja<br>Pasitas<br>Leche |

Para los vegetarianos, los platos que contienen carne se pueden sustituir con cereal y galletas Goldfish a solicitud.

## Nuevos precios de alimentos para el 2016-2017

| | Almuerzo | Desayuno |
|---|---|---|
| Gratis y precio reducido | Gratis | Gratis |
| Estudiante de primaria | $2.25 | $1.00 |
| Adulto | $3.50 | $2.50 |
| Leche | $ .50 | $ .50 |

## Información sobre alimentos gratuitos y a precio reducido

Los alimentos gratuitos y a precio reducido están a disposición de los estudiantes cuyas familias satisfacen los criterios federales de ingreso. Las solicitudes están disponibles todo el año en todas las escuelas, en la Oficina de Servicios Alimenticios y en línea en www.sandiegounified.org/food. Llame al 858-627-7328 para más información.

## Cómo pre pagar los alimentos escolares

- **PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO**
  Pre pague alimentos con MasterCard, VISA o Discover usando el sistema de pago PayPAMS.. Visite nuestro sitio web en www.sandiegounified.org/food, o vaya directo a www.paypams.com. También existe una app móvil de PayPAMS disponible para Android y iPhone. Haga pagos, revise el saldo de su cuenta, compras en la cafetería e historial de pagos.

- **PREPAGO EN LA ESCUELA CON EFECTIVO O CHEQUE**
  En un sobre sellado, coloque dinero en efectivo o cheques a nombre de la cafetería de la escuela de su hijo. Escriba en el sobre el nombre de su hijo, su fecha de nacimiento y el nombre de su maestro y envíelo a la ofician escolar o a la cafetería.

# ¡Ve los menús escolares en tu teléfono móvil!

Escanea para descargar **o** busca *YumYummi Digital School Menus*

- Menús del desayuno, almuerzo y merienda
- Datos sobre nutrientes y alérgenos
- Califica tu platillo favorito y deja que se escuche tu voz

**San Diego Unified Farm to School**
**@ SDFarmtoSchool**
**@ SDFarmtoSchool**

Ésta es una institución de oportunidades equitativas